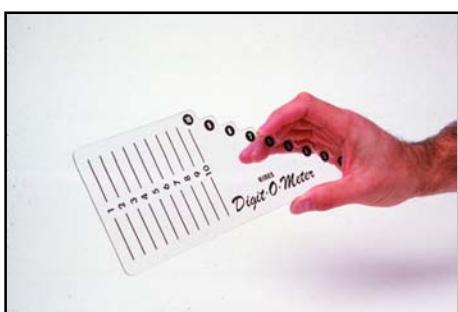
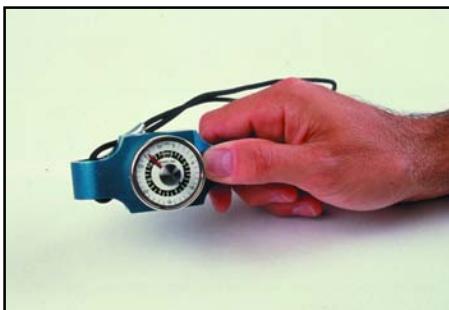


The Baseline® 7-Piece Hand Evaluation Kit Includes:



Manufactured in USA:
Fabrication Enterprises, Inc.
PO Box 1500
White Plains, NY 10602 (USA)

CE
Authorized CE Representative:
RMS UK Ltd.
28 Trinity Road
Nailsea, Somerset BS48 4NU
United Kingdom



Want more information? email: info@FabricationEnterprises.com
Post Office Box 1500, White Plains, New York 10602 (USA)
Tel: 800-431-2830 / 914-345-9300 FAX: 800-634-5370 / 914-345-9800

BASELINE® EVALUATION INSTRUMENTS

7-PIECE HAND EVALUATION SET



**Fabrication
Enterprises
Incorporated**

INSTRUCTION MANUAL

Manufacturer and Master Distributor of
Physical Therapy and Rehabilitation Products

7-piece hand evaluation set

Hydraulic hand dynamometer – The hand dynamometer can be used to measure grip strength. It is calibrated in pounds and kilograms of force. The grip handle is adjustable to accommodate various size hands. Always use the same grip setting and dynamometer when evaluating a specific subject for hand trauma or disease. Set the handle to the desired position. Have subject hold the dynamometer in a comfortable position. The shoulder should be adducted and neutrally rotated, the elbow flexed to 90 degrees, and the forearm and wrist should be in a neutral position. Have the subject squeeze the handle using his/her maximum effort. The red maximum pointer will remain at the subject's maximum reading until it is reset. The red maximum pointer must be reset before each grip test. Rotate the small knurled knob on top of the dial indicator in a counterclockwise direction until it rests against the black pointer at the zero marking. Each grip test should be repeated three times and the average result should be used.

Grip strength varies depending upon the size of the object being grasped. The adjustable handle allows for quantification of grip strength for different sized objects.

To determine whether a subject is exerting maximum effort use the following protocol:

- Take readings with adjustable handle in all five positions
- Test the normal hand and then the injured hand
- Repeat the test after five minutes

If maximum effort was exerted there should be approximately a 10% variation in the two sets of test results.

Mechanical Pinch Gauge – The finger pinch gauge can be used to measure pinch strength. It is calibrated in pounds and kilograms of force.

Apply pinch force at the pinch groove while holding the pinch gauge between your thumb and finger(s). When force is applied further toward the tip the reading will be slightly higher. When force is applied further toward the rear the reading will be slightly lower.

The gauge must be "zeroed" before each pinch test. Grasp the knurled ring of the dial indicator and rotate it until the zero on the dial indicator is directly under the black pointer.

The red maximum pointer must be reset before each pinch test. Rotate the small knurled knob on top of the dial indicator in a counterclockwise direction until it rests against the black pointer at the zero marking. The red maximum pointer will remain at the subject's maximum reading until it is reset.

Use the pinch gauge to perform the three basic pinch tests:

- Tip Pinch – thumb tip to index finger
- Key Pinch --- thumb pad to lateral aspect of middle phalanx of index finger
- Palmer Pinch --- thumb pad to pads of the index and middle fingers

| NORMS FOR ADULT GRIP STRENGTH performance of all subjects (pounds) | | | | | | | | | | NORMS FOR ADULT PINCH STRENGTH - Key Pinch strength performance of all subjects (pounds) | | | | | | | | | |
|--|--------------|-------|------|----------|-------|------|--------|--------------|--------------|--|-------|-------|----------|-------|-------|----|----------|--|--|
| age | men | mean | SD | low-high | women | mean | SD | low-high | age | men | mean | SD | low-high | women | mean | SD | low-high | | |
| 20-24 | dominant | 121.0 | 20.6 | 91-167 | 70.4 | 14.5 | 46-95 | 20-24 | dominant | 26.0 | 3.5 | 21-34 | 17.6 | 2.0 | 14-23 | | | | |
| | non-dominant | 104.6 | 21.8 | 71-150 | 61.0 | 10.1 | 33-88 | 20-24 | non-dominant | 24.8 | 3.4 | 19-32 | 16.2 | 2.0 | 12-23 | | | | |
| 25-29 | dominant | 123.0 | 20.0 | 78-155 | 74.5 | 13.0 | 33-97 | | dominant | 26.7 | 4.9 | 19-41 | 17.7 | 2.1 | 14-22 | | | | |
| | non-dominant | 110.5 | 16.2 | 77-139 | 63.5 | 12.2 | 48-87 | | non-dominant | 25.0 | 4.7 | 19-30 | 16.6 | 2.1 | 13-22 | | | | |
| 30-34 | dominant | 121.8 | 22.4 | 70-170 | 78.7 | 19.2 | 46-137 | 30-34 | dominant | 26.4 | 4.8 | 20-38 | 18.7 | 3.0 | 13-25 | | | | |
| | non-dominant | 110.4 | 21.7 | 64-145 | 68.0 | 17.7 | 36-115 | 30-34 | non-dominant | 26.2 | 5.1 | 17-36 | 17.8 | 3.6 | 12-26 | | | | |
| 35-39 | dominant | 119.7 | 24.0 | 76-176 | 74.8 | 10.8 | 50-99 | 35-39 | dominant | 26.1 | 3.2 | 21-32 | 16.6 | 2.0 | 12-21 | | | | |
| | non-dominant | 112.9 | 21.7 | 73-157 | 66.3 | 11.7 | 49-91 | non-dominant | 25.6 | 3.9 | 18-32 | 16.0 | 2.7 | 12-22 | | | | | |
| 40-44 | dominant | 116.8 | 20.7 | 84-165 | 70.4 | 13.5 | 38-103 | 40-44 | dominant | 25.6 | 2.6 | 21-31 | 16.7 | 3.1 | 10-24 | | | | |
| | non-dominant | 112.8 | 18.7 | 73-157 | 62.3 | 13.8 | 35-94 | 40-44 | non-dominant | 25.1 | 4.0 | 19-31 | 15.8 | 3.1 | 8-22 | | | | |
| 45-49 | dominant | 109.9 | 23.0 | 65-155 | 62.2 | 15.1 | 39-100 | 45-49 | dominant | 25.8 | 3.9 | 19-35 | 17.6 | 3.2 | 13-24 | | | | |
| | non-dominant | 100.8 | 22.8 | 58-160 | 56.0 | 12.7 | 37-83 | non-dominant | 24.8 | 4.4 | 18-42 | 16.6 | 2.9 | 12-24 | | | | | |
| 50-54 | dominant | 113.6 | 18.1 | 79-151 | 65.8 | 11.6 | 38-87 | 50-54 | dominant | 26.7 | 4.4 | 20-34 | 16.7 | 2.5 | 12-22 | | | | |
| | non-dominant | 101.9 | 17.0 | 70-143 | 57.3 | 10.7 | 35-76 | 50-54 | non-dominant | 26.1 | 4.2 | 20-37 | 16.1 | 2.7 | 12-22 | | | | |
| 55-59 | dominant | 101.1 | 26.7 | 59-154 | 57.3 | 12.5 | 33-86 | 55-59 | dominant | 24.2 | 4.2 | 18-34 | 15.7 | 2.5 | 12-25 | | | | |
| | non-dominant | 89.7 | 22.4 | 45-157 | 47.3 | 11.9 | 31-76 | non-dominant | 23.0 | 4.7 | 13-37 | 14.7 | 2.2 | 12-19 | | | | | |
| 60-64 | dominant | 89.7 | 20.4 | 51-157 | 55.1 | 11.7 | 37-77 | 60-64 | dominant | 22.9 | 5.4 | 14-37 | 15.5 | 2.0 | 10-20 | | | | |
| | non-dominant | 76.8 | 20.3 | 27-116 | 45.7 | 10.1 | 26-66 | 60-64 | non-dominant | 22.2 | 4.1 | 16-33 | 14.1 | 2.5 | 10-19 | | | | |
| 65-69 | dominant | 91.1 | 20.6 | 56-131 | 49.6 | 9.7 | 35-74 | 65-69 | dominant | 23.4 | 3.9 | 17-32 | 15.0 | 2.6 | 10-21 | | | | |
| | non-dominant | 76.8 | 19.8 | 43-117 | 41.0 | 8.2 | 29-63 | non-dominant | 22.0 | 3.6 | 17-28 | 14.3 | 2.8 | 10-20 | | | | | |
| 70-75 | dominant | 75.3 | 21.5 | 32-108 | 49.6 | 11.7 | 33-78 | 70-75 | dominant | 19.3 | 2.4 | 16-25 | 14.5 | 2.9 | 8-22 | | | | |
| | non-dominant | 64.8 | 18.1 | 39-93 | 41.5 | 10.2 | 23-67 | 70-75 | non-dominant | 19.2 | 3.0 | 13-28 | 13.8 | 3.0 | 9-22 | | | | |
| 75+ | dominant | 65.7 | 21.1 | 40-135 | 42.6 | 11.0 | 25-65 | 75+ | dominant | 20.5 | 4.6 | 9-31 | 12.6 | 2.3 | 8-17 | | | | |
| | non-dominant | 55.0 | 17.0 | 31-119 | 37.6 | 8.9 | 24-61 | 75+ | non-dominant | 19.1 | 3.0 | 13-24 | 11.4 | 2.6 | 7-16 | | | | |
| ALL | dominant | 104.3 | 28.3 | 32-176 | 62.8 | 17.0 | 25-137 | ALL | dominant | 24.5 | 4.6 | 9-41 | 16.2 | 3.0 | 8-25 | | | | |
| | non-dominant | 93.1 | 27.6 | 26-160 | 53.9 | 15.7 | 23-115 | ALL | non-dominant | 23.6 | 4.6 | 11-42 | 15.3 | 3.1 | 7-26 | | | | |

| NORMS FOR ADULT PINCH STRENGTH - Tip Pinch strength performance of all subjects (pounds) | | | | | | | | | | NORMS FOR ADULT PINCH STRENGTH - Palmer Pinch strength performance of all subjects (pounds) | | | | | | | | | |
|--|--------------|------|-----|----------|-------|------|------|--------------|--------------|---|-------|-------|----------|-------|-------|----|----------|--|--|
| age | men | mean | SD | low-high | women | mean | SD | low-high | age | men | mean | SD | low-high | women | mean | SD | low-high | | |
| 20-24 | dominant | 18.0 | 3.0 | 11-23 | 11.1 | 2.1 | 8-16 | 20-24 | dominant | 26.6 | 5.3 | 18-45 | 17.2 | 2.3 | 14-23 | | | | |
| | non-dominant | 17.0 | 2.3 | 12-23 | 10.5 | 1.7 | 8-14 | 20-24 | non-dominant | 25.7 | 5.8 | 15-42 | 16.3 | 2.8 | 11-24 | | | | |
| 25-29 | dominant | 18.3 | 4.4 | 10-34 | 11.9 | 1.8 | 8-16 | 25-29 | dominant | 26.0 | 4.3 | 19-35 | 17.7 | 3.2 | 13-29 | | | | |
| | non-dominant | 17.5 | 5.2 | 12-36 | 11.3 | 1.8 | 9-18 | non-dominant | 25.1 | 4.2 | 19-36 | 17.0 | 3.0 | 13-26 | | | | | |
| 30-34 | dominant | 17.4 | 6.7 | 12-25 | 12.6 | 3.0 | 8-20 | 30-34 | dominant | 24.7 | 4.7 | 16-34 | 19.3 | 5.0 | 12-34 | | | | |
| | non-dominant | 17.6 | 4.8 | 10-27 | 11.7 | 2.8 | 7-17 | 30-34 | non-dominant | 25.4 | 5.7 | 15-37 | 18.1 | 4.8 | 12-32 | | | | |
| 35-39 | dominant | 18.0 | 3.6 | 12-27 | 11.6 | 2.5 | 8-19 | 35-39 | dominant | 26.2 | 4.1 | 19-36 | 17.5 | 4.2 | 13-29 | | | | |
| | non-dominant | 17.7 | 3.8 | 10-24 | 11.9 | 2.4 | 8-16 | non-dominant | 25.9 | 5.4 | 14-40 | 17.1 | 3.4 | 12-24 | | | | | |
| 40-44 | dominant | 17.6 | 4.0 | 11-24 | 11.5 | 2.7 | 5-15 | 40-44 | dominant | 24.5 | 4.7 | 17-37 | 17.0 | 3.0 | 10-30 | | | | |
| | non-dominant | 17.7 | 3.5 | 12-25 | 11.1 | 3.0 | 8-17 | 40-44 | non-dominant | 24.8 | 4.9 | 15-37 | 16.6 | 3.5 | 14-25 | | | | |
| 45-49 | dominant | 17.6 | 4.9 | 12-28 | 13.2 | 3.0 | 9-19 | 45-49 | dominant | 22.7 | 3.8 | 8-33 | 17.5 | 2.8 | 12-24 | | | | |
| | non-dominant | 17.6 | 4.1 | 12-28 | 12.1 | 2.7 | 7-18 | non-dominant | 22.7 | 3.8 | 8-33 | 17.5 | 2.8 | 12-24 | | | | | |
| 50-54 | dominant | 18.3 | 4.0 | 11-24 | 12.5 | 2.2 | 9-18 | 50-54 | dominant | 23.8 | 5.4 | 15-36 | 17.3 | 3.1 | 12-23 | | | | |
| | non-dominant | 17.8 | 3.9 | 12-26 | 11.4 | 2.4 | 7-16 | 50-54 | non-dominant | 24.0 | 5.8 | 16-36 | 16.4 | 2.9 | 12-22 | | | | |
| 55-59 | dominant | 16.6 | 3.3 | 11-24 | 11.7 | 1.7 | 9-16 | 55-59 | dominant | 23.7 | 4.8 | 16-34 | 16.0 | 3.1 | 11-26 | | | | |
| | non-dominant | 15.0 | 3.7 | 10-26 | 10.4 | 1.4 | 8-13 | non-dominant | 21.3 | 4.5 | 12-25 | 15.4 | 3.0 | 11-21 | | | | | |
| 60-64 | dominant | 15.8 | 3.9 | 9-22 | 10.1 | 2.1 | 7-17 | 60-64 | dominant | 21.8 | 3.3 | 16-28 | 14.8 | 3.1 | 10-20 | | | | |
| | non-dominant | 15.3 | 3.7 | 9-23 | 9.9 | 2.0 | 6-15 | 60-64 | non-dominant | 21.2 | 3.2 | 15-27 | 14.3 | 2.7 | 10-20 | | | | |
| 65-69 | dominant | 17.0 | 4.2 | 11-27 | 10.6 | 2.0 | 7-15 | 65-69 | dominant | 21.4 | 3.0 | 15-25 | 14.2 | 3.1 | 8-20 | | | | |
| | non-dominant | 15.4 | 2.9 | 10-21 | 10.5 | 2.4 | 7-17 | non-dominant | 21.2 | 4.1 | 14-30 | 13.7 | 3.4 | 8-22 | | | | | |
| 70-75 | dominant | 13.8 | 2.6 | 11-21 | 10.1 | 2.6 | 7-15 | 70-75 | dominant | 18.1 | 3.4 | 14-27 | 14.4 | 2.6 | 9-19 | | | | |
| | non-dominant | 13.3 | 2.6 | 10-21 | 9.8 | 2.3 | 6-17 | 70-75 | non-dominant | 18.8 | 3.3 | 13-27 | 14.0 | 1.9 | 10-17 | | | | |
| 75+ | dominant | 14.0 | 3.4 | 7-21 | 9.6 | 2.8 | 4-16 | 75+ | dominant | 18.7 | 4.2 | 9-26 | 12.0 | 2.6 | 8-17 | | | | |
| | non-dominant | 13.9 | 3.7 | 8-25 | 9.3 | 2.4 | 4-13 | 75+ | non-dominant | 18.3 | 3.8 | 10-26 | 11.5 | 2.6 | 6-16 | | | | |
| ALL | dominant | 23.4 | 5.0 | 9-45 | 16.3 | 3.8 | 8-34 | ALL | dominant | 23.0 | 5.3 | 10-42 | 15.7 | 3.6 | 6-32 | | | | |

Finger Goniometer – The finger goniometer can be used to measure active or passive joint range of motion (ROM). It measures joint flexion and hyperextension. It is calibrated in degrees. Align the fulcrum of the goniometer with the anatomical fulcrum of the joint being measured. Place the flat arm of goniometer that is attached to the dial indicator on the center of the limb (or extremity) to me measured. Hold both arms of the goniometer and move the joint through its entire range-of-motion (this can be done actively by the subject or passively by the examiner.) The range of motion can be read directly from the dial indicator.

Pinwheel – Use to elicit a subject's cutaneous sensory and/or pain perception. The test elicits a gross yes/no (on/off) response. There is no specific calibration unit. Move the pinwheel over the skin area to be tested. Ask the subject whether he/she feels one or two points. If subject responds negatively the test may be repeated using more pressure on the pinwheel.

Functional finger motion gauge – Measures composite finger flexion and thumb-finger opposition. It is calibrated in centimeters.

Composite finger flexion: Place the flat end of the plastic gauge on the subject's palmar crease and have the subject flex his/her fingers

Juego de 7 piezas para la evaluación de las manos

Dinamómetro hidráulico para la mano – Se puede emplear el dinamómetro para la mano para medir la fuerza del apretón de las manos. Está calibrado en libras y en kilogramos de fuerza.

Se puede ajustar el mango de sujeción para acomodar varios tamaños de mano. Utilice siempre el mismo ajuste de sujeción y el mismo dinamómetro para evaluar el trauma o enfermedad de mano de un sujeto específico.

Coloque el mango en la posición deseada. Pídale al sujeto que sujet el dinamómetro en una posición cómoda. El hombro debe estar aduado y girado neutralmente, con el codo flexionado a 90 grados, y el antebrazo y la muñeca en una posición neutra. Pídale al sujeto que apriete el mango con su máximo esfuerzo. La aguja roja del máximo permanecerá en la lectura máxima hasta que se vuelva a ajustar. Es necesario volver a ajustar la aguja roja del máximo antes de cada prueba. Haga girar la pequeña perilla moleteada que se encuentra encima del indicador de dial en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que descanse en la aguja negra en la marca del cero. Se debe repetir tres veces cada prueba de apretón de las manos y utilizar el resultado promedio.

La fuerza del apretón de las manos varía según el tamaño del objeto cogido. El mango ajustable permite la cuantificación de la fuerza del apretón de las manos para objetos de diferente tamaño.

Para determinar si el sujeto está empleando el máximo esfuerzo, use el siguiente protocolo:

- Tome las lecturas con el mango ajustable en las cinco posiciones.
- Haga la prueba con la mano normal y luego con la mano lastimada.
- Repita la prueba después de los cinco minutos.

Si se empleó el máximo esfuerzo, debe haber una variación de aproximadamente el 10% entre los dos juegos de resultados de la prueba.

Medidor mecánico de pellicos – Se puede emplear el medidor de pellicos dactilares para medir la fuerza del pelízco. Está calibrado en libras y en kilogramos de fuerza.

Aplique la fuerza del pelízco en la ranura de pellicos mientras sujet la medidor de pellicos entre el pulgar y los dedos. Cuando se aplica la fuerza más cerca de la punta, la lectura será ligeramente más elevada. Cuando se aplica la fuerza más cerca de la parte posterior, la lectura será ligeramente más baja.

Se debe poner el medidor en cero antes de cada prueba. Coja el anillo moleteado del indicador de dial y hágallo girar hasta que el cero del indicador de dial se encuentre directamente debajo de la aguja negra.

Es necesario volver a ajustar la aguja roja del máximo antes de cada prueba del pelízco. Haga girar la pequeña perilla moleteada que se encuentra encima del indicador de dial en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que descanse en la aguja negra en la marca del cero. La aguja roja del máximo permanecerá en la lectura máxima del sujeto hasta que se vuelva a ajustar.

Use el medidor de pellicos para realizar las tres pruebas básicas del pelízco:

- Pelízco de las yemas --- la yema del pulgar con la yema del dedo índice.
- Pelízco clave --- la base del pulgar con el aspecto lateral de la falange de en medio del dedo índice.
- Pelízco Palmer --- la base del pulgar con las bases de los dedos índice y medio

| NORMAS PARA LA FUERZA DEL APRETÓN DE LAS MANOS EN LOS ADULTOS (KILOGRAMOS) | | | | | | | | | | NORMAS PARA LA FUERZA DE PELLIZCO EN LOS ADULTOS (KILOGRAMOS) | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|------------------|------|-----------|------------------|-----|-----------|---------------|-----------|---|-------|-----------|------------------|------|---------------|---------------|------|-------|-------|------|-------|-------|
| edad | mano | hombres media | DE | bajo-alto | mujeres media | DE | bajo-alto | edad | mano | hombres media | DE | bajo-alto | mujeres media | DE | bajo-alto | | | | | | | |
| 20-24 | dominante | 5.0 | 9.4 | 3-17 | 3.2 | 6.6 | 20-24 | dominante | 11.8 | 1.6 | 9-14 | 8.0 | 0.9 | 6-10 | 20-24 | dominante | 11.8 | 1.6 | 10-15 | | | |
| | no dominante | 4.75 | 9.9 | 3-28 | 2.7 | 6.0 | 15-40 | no dominante | 11.3 | 1.5 | 9-14 | 7.4 | 1.0 | 6-10 | non dominante | 11.3 | 1.2 | 9-15 | 8.0 | 1.0 | 6-10 | |
| 25-29 | dominante | 5.4 | 10.5 | 35-71 | 3.3 | 6.9 | 25-29 | dominante | 12.1 | 2.2 | 9-19 | 8.0 | 1.0 | 6-10 | non dominante | 5.4 | 10.5 | 35-71 | 3.3 | 6.5 | 21-44 | |
| | no dominante | 5.0 | 7.4 | 35-63 | 28.9 | 5.5 | 21-44 | no dominante | 11.4 | 2.2 | 9-18 | 7.5 | 1.0 | 6-10 | non dominante | 5.2 | 7.4 | 35-63 | 2.8 | 5.5 | 21-44 | |
| 30-34 | dominante | 5.54 | 10.2 | 31-77 | 35.8 | 8.7 | 30-34 | dominante | 12.0 | 2.2 | 9-16 | 8.5 | 1.4 | 6-11 | non dominante | 50.2 | 9.9 | 29-65 | 30.8 | 8.0 | 16-52 | |
| | no dominante | 5.02 | 9.9 | 29-65 | 30.9 | 8.0 | 16-52 | no dominante | 11.9 | 2.3 | 8-16 | 8.1 | 1.6 | 5-12 | non dominante | 50.2 | 9.9 | 29-65 | 30.8 | 8.0 | 16-52 | |
| 35-39 | dominante | 5.44 | 10.9 | 34-80 | 33.7 | 4.9 | 35-39 | dominante | 11.9 | 1.5 | 10-15 | 7.5 | 0.9 | 5-10 | non dominante | 51.3 | 9.9 | 32-71 | 33.7 | 4.9 | 22-41 | |
| | no dominante | 5.13 | 9.9 | 33-71 | 30.1 | 5.3 | 22-41 | no dominante | 11.6 | 1.8 | 8-15 | 7.3 | 1.2 | 5-10 | non dominante | 51.3 | 9.9 | 32-71 | 30.1 | 5.3 | 22-41 | |
| 40-44 | dominante | 5.31 | 9.4 | 38-75 | 32.0 | 6.1 | 40-44 | dominante | 11.6 | 1.2 | 10-14 | 7.6 | 1.4 | 5-11 | non dominante | 51.3 | 9.4 | 38-75 | 32.0 | 6.1 | 17-46 | |
| | no dominante | 5.13 | 8.5 | 33-74 | 28.3 | 6.3 | 15-42 | no dominante | 11.4 | 1.8 | 9-14 | 7.2 | 1.4 | 4-10 | non dominante | 51.3 | 8.5 | 33-74 | 28.3 | 6.3 | 15-42 | |
| 45-49 | dominante | 5.00 | 10.5 | 29-70 | 28.3 | 6.9 | 45-49 | dominante | 11.7 | 1.8 | 9-16 | 8.0 | 1.5 | 6-11 | non dominante | 50.0 | 10.5 | 29-70 | 28.3 | 6.9 | 17-45 | |
| | no dominante | 4.56 | 10.4 | 26-63 | 25.5 | 6.6 | 16-37 | no dominante | 11.3 | 2.0 | 8-16 | 7.5 | 1.3 | 5-11 | non dominante | 45.8 | 10.4 | 26-62 | 25.5 | 5.8 | 16-37 | |
| 50-54 | dominante | 5.16 | 8.2 | 35-68 | 29.9 | 5.5 | 50-54 | dominante | 12.1 | 2.0 | 9-15 | 7.6 | 1.1 | 5-10 | non dominante | 51.6 | 8.2 | 35-68 | 29.9 | 5.3 | 17-39 | |
| | no dominante | 4.83 | 7.7 | 31-55 | 25.0 | 5.0 | 15-34 | no dominante | 11.9 | 1.9 | 9-17 | 7.3 | 1.2 | 5-10 | non dominante | 46.3 | 7.7 | 31-55 | 25.0 | 4.9 | 15-34 | |
| 55-59 | dominante | 4.60 | 12.1 | 26-70 | 26.0 | 5.7 | 55-59 | dominante | 11.0 | 1.9 | 8-15 | 7.1 | 1.1 | 5-10 | non dominante | 46.0 | 12.1 | 26-70 | 26.0 | 5.7 | 15-39 | |
| | no dominante | 3.78 | 10.6 | 19-58 | 21.5 | 5.4 | 14-34 | no dominante | 10.5 | 2.1 | 6-14 | 6.7 | 1.0 | 5-9 | non dominante | 37.8 | 10.6 | 19-58 | 21.5 | 5.4 | 14-34 | |
| 60-64 | dominante | 4.08 | 9.3 | 23-62 | 25.0 | 6.4 | 6-16 | 60-64 | dominante | 10.5 | 2.5 | 6-17 | 7.0 | 1.2 | 5-9 | non dominante | 40.6 | 9.3 | 23-62 | 25.0 | 6.5 | 16-45 |
| | no dominante | 3.49 | 9.2 | 12-52 | 20.8 | 4.6 | 13-30 | no dominante | 10.1 | 1.9 | 7-15 | 6.4 | 1.1 | 5-9 | non dominante | 34.9 | 9.2 | 12-52 | 20.8 | 4.6 | 13-30 | |
| 65-69 | dominante | 4.14 | 9.4 | 25-59 | 22.5 | 4.4 | 65-69 | dominante | 10.6 | 1.8 | 8-15 | 6.8 | 1.2 | 5-10 | non dominante | 41.4 | 9.4 | 25-59 | 22.5 | 4.4 | 15-33 | |
| | no dominante | 3.49 | 9.0 | 19-53 | 18.6 | 3.7 | 13-28 | no dominante | 10.0 | 1.6 | 8-13 | 6.5 | 1.3 | 5-9 | non dominante | 34.9 | 9.0 | 19-53 | 18.6 | 3.7 | 13-28 | |
| 70-75 | dominante | 3.42 | 9.8 | 14-49 | 22.5 | 5.3 | 70-75 | dominante | 8.8 | 1.1 | 7-11 | 6.6 | 1.3 | 4-10 | non dominante | 29.9 | 9.6 | 18-61 | 19.4 | 5.0 | 11-29 | |
| | no dominante | 2.95 | 8.2 | 14-42 | 18.9 | 4.6 | 10-30 | no dominante | 8.7 | 1.4 | 6-13 | 6.3 | 1.4 | 4-10 | non dominante | 25.0 | 7.7 | 14-54 | 17.1 | 4.0 | 10-27 | |
| 75+ | dominante | 2.99 | 9.6 | 18-61 | 19.4 | 5.0 | 11-29 | 75+ dominante | 9.3 | 2.1 | 4-14 | 5.7 | 1.0 | 4-8 | non dominante | 25.0 | 7.7 | 14-54 | 17.1 | 4.0 | 10-27 | |
| | no dominante | 2.50 | 7.7 | 14-54 | 17.1 | 4.0 | 10-27 | 75+ dominante | 8.7 | 1.4 | 6-11 | 5.2 | 1.2 | 3-7 | ALL dominante | 47.4 | 12.9 | 14-80 | 28.5 | 7.7 | 11-62 | |
| ALL | dominante | 47.4 | 12.9 | 14-80 | 28.5 | 7.7 | 11-62 | dominante | 11.1 | 2.1 | 4-19 | 7.4 | 1.4 | 4-11 | non dominante | 42.3 | 12.5 | 12-72 | 24.5 | 7.1 | 10-52 | |
| | no dominante | 42.3 | 12.5 | 12-72 | 24.5 | 7.1 | 10-52 | no dominante | 10.7 | 2.1 | 5-19 | 7.0 | 1.4 | 3-12 | non dominante | 42.3 | 12.5 | 12-72 | 24.5 | 7.1 | 10-52 | |

| NORMAS PARA LA FUERZA DE PELLIZCO EN LOS ADULTOS (KILOGRAMOS) | | | | | | | | | | PELLIZCO PALMER - NORMAS PARA LA FUERZA DE PELLIZCO EN LOS ADULTOS (KILOGRAMOS) | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|------------------|-----|-----------|------------------|-----|-----------|---------------|-----------|---|------|-----------|------------------|------|---------------|---------------|------|------|------|-----|-----|------|
| edad | mano | hombres media | DE | bajo-alto | mujeres media | DE | bajo-alto | edad | mano | hombres media | DE | bajo-alto | mujeres media | DE | bajo-alto | | | | | | | |
| 20-24 | dominante | 8.2 | 1.4 | 5-10 | 5.0 | 1.0 | 4-7 | 20-24 | dominante | 12.1 | 2.4 | 8-20 | 7.8 | 1.0 | 6-10 | non dominante | 7.7 | 1.0 | 5-15 | 4.8 | 0.8 | 4-6 |
| | no dominante | 7.7 | 1.0 | 5-15 | 4.8 | 0.8 | 4-6 | non dominante | 11.7 | 2.6 | 7-19 | 7.4 | 1.3 | 5-11 | non dominante | 8.0 | 2.4 | 5-16 | 5.4 | 0.8 | 4-7 | |
| 25-29 | dominante | 8.3 | 2.0 | 5-15 | 5.4 | 0.8 | 4-7 | 25-29 | dominante | 11.8 | 2.0 | 9-16 | 8.0 | 1.5 | 6-13 | non dominante | 8.3 | 2.0 | 5-15 | 5.4 | 0.8 | 4-8 |
| | no dominante | 8.0 | 2.0 | 5-15 | 5.1 | 0.8 | 4-8 | non dominante | 11.4 | 1.9 | 9-16 | 7.7 | 1.4 | 6-12 | non dominante | 8.0 | 2.2 | 5-12 | 5.1 | 0.8 | 4-8 | |
| 30-34 | dominante | 7.9 | 3.0 | 5-11 | 5.7 | 1.4 | 4-9 | 30-34 | dominante | 11.2 | 2.1 | 7-17 | 8.8 | 2.3 | 5-15 | non dominante | 8.0 | 2.2 | 5-12 | 5.3 | 1.3 | 3-8 |
| | no dominante | 8.0 | 2.2 | 5-11 | 5.3 | 1.3 | 3-8 | non dominante | 11.5 | 2.6 | 7-17 | 8.2 | 2.2 | 5-15 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.1 | 1.1 | 4-7 | |
| 35-39 | dominante | 8.2 | 1.6 | 5-12 | 5.3 | 1.1 | 4-9 | 35-39 | dominante | 11.9 | 1.9 | 9-16 | 8.0 | 1.9 | 6-13 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.6 | 1.1 | 4-9 |
| | no dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.4 | 1.1 | 4-7 | non dominante | 11.8 | 2.5 | 6-18 | 7.8 | 1.5 | 5-11 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.4 | 1.1 | 4-7 | |
| 40-44 | dominante | 8.1 | 1.8 | 5-11 | 5.2 | 1.4 | 2-7 | 40-44 | dominante | 11.1 | 2.0 | 8-17 | 7.7 | 1.4 | 5-10 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.0 | 1.4 | 4-9 |
| | no dominante | 8.0 | 1.6 | 5-11 | 5.0 | 1.4 | 3-8 | 40-44 | dominante | 10.9 | 1.5 | 9-15 | 8.1 | 1.4 | 5-12 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.0 | 1.4 | 4-9 |
| 45-49 | dominante | 8.5 | 2.2 | 5-14 | 6.0 | 1.4 | 4-9 | 45-49 | dominante | 10.8 | 1.7 | 4-15 | 8.0 | 1.3 | 5-11 | non dominante | 8.0 | 1.7 | 5-11 | 5.5 | 1.2 | 3-8 |
| | no dominante | 8.0 | 1.9 | 5-13 | 5.5 | 1.2 | 3-8 | 45-49 | dominante | 10.8 | 1.7 | 4-15 | 8.0 | 1.3 | 5-11 | non dominante | 8.0 | 1.6 | 5-11 | 5.5 | 1.2 | 3-8 |
| 50-54 | dominante | 8.3 | 1.8 | 5-11 | 5.7 | 1.0 | 4-8 | 50-54 | dominante | 10.8 | 2.5 | 7-16 | 7.9 | 1.4 | 5-10 | non dominante | 10.9 | 2.5 | 7-16 | 7.5 | 1.4 | 5-10 |
| | no dominante | 8.1 | 1.8 | 5-12 | 5.2 | 1.1 | 3-7 | 50-54 | dominante | 10.9 | 2.6 | 7-16 | 7.5 | 1.3 | 5-10 | non dominante | 8.1 | 1.8 | 5-12 | 5.2 | 1.1 | 3-7 |
| 55-59 | dominante | 7.5 | 1.5 | 5-11 | 5.3 | 0.8 | 4-7 | 55-59 | dominante | 10.8 | 2.2 | 7-15 | 7.3 | 1.4 | 5-12 | non dominante | 9.7 | 2.0 | 7-13 | 6.0 | 0.6 | 4-6 |
| | no dominante | 6.8 | 1.7 | 5-12 | 4.7 | 0.6 | 4-6 | 55-59 | dominante | 9.7 | 2.0 | 5-13 | 7.0 | 1.4 | 5-10 | non dominante | 6.8 | 1.7 | 5-12 | 4.7 | 0.6 | 4-6 |
| 60-64 | dominante | 7.2 | 1.8 | 4-10 | 4.6 | 1.0 | 3-8</ | | | | | | | | | | | | | | | |

7-Stück Handbewertungssatz

Hydraulisches Hand-Dynamometer – Das Hand-Dynamometer kann verwendet werden, um die Griffstärke zu messen. Es ist in Pound-Force und Kilo-Force kalibriert. Der Handgriff ist auf verschiedene Handgrößen einstellbar. Immer die gleiche Griffstellung verwenden und das gleichen Dynamometer verwenden, wenn das Handtrauma oder eine Krankheit eines Patienten bewertet wird.

Der Handgriff auf die gewünschte Einstellung setzen. Der Patient sollte das Dynamometer in einer bequemen Position halten. Die Schulter sollte eingesenkt und neutral gelehnt sein, während der Ellbogen in einem elastisch gebogenen 90 Grad Winkel befinden soll. Vorderarm und Handgelenk sollten sich in einer neutralen Position befinden. Der Patient sollte den Handgriff so fest wie möglich zusammendrücken. Der rote Maximalzeiger wird bei der maximalen Abiese bleiben, bis er zurückgesetzt wird. Der rote Maximalzeiger muss vor jedem Griffstest zurückgesetzt werden. Den kleinen gerändelten Griff auf der Messuhr gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis er auf dem schwarzen Zeiger auf der Nullstellung rastet. Jeder Griffstest sollte dreimal wiederholt werden und der Durchschnittswert sollte verwendet werden.

Die Griffstärke hängt von der Größe des zu greifenden Objekts ab. Der einstellbare Griff erlaubt die Quantifikation der Griffstärke für Objekte von verschiedenen Größen.

Das folgende Protokoll verwenden, um zu bestimmen, ob der Patient seine (ihre) maximale Anstrengung ausgeübt hat:

- Ablesungen mit dem einstellbaren Handgriff in allen fünf Positionen durchführen
- Zuerst die normale Hand und dann die verletzte Hand testen
- Den Test nach fünf Minuten wiederholen

Wird maximale Anstrengung ausgeübt, sollte es eine etwaige 10 prozentige Abweichung zwischen den beiden Testresultaten geben.

Mechanische Zwickmessuhr – Die Fingerzwickmessuhr kann verwendet werden, um die Zwickstärke zu messen. Sie ist in Pound-Force und Kilo-Force kalibriert.

Die Zwickkraft am Zwickrand anwenden während die Zwickmessuhr zwischen dem (Daumen und dem (den) Finger(n)) gehalten wird. Die Abiese wird etwas höher sein, wenn der Druck etwas näher zur Fingerspitze angewendet wird. Wird der Druck weiter unten angewendet, sollte die Abiese etwas niedriger sein.

Die Messuhr muss vor jedem Zwicktest auf Null eingestellt werden. Den gerändelten Ring der Messuhr drehen, bis die Null auf der Wahlanzeige sich direkt unterhalb des schwarzen Zeigers befindet.

Der rote Maximalzeiger muss vor jedem Zwicktest zurückgesetzt werden. Den kleinen gerändelten Griff auf der Messuhr gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis er auf dem schwarzen Zeiger auf der Nullstellung rastet. Der rote Maximalzeiger zeigt die maximale Abiese des Patienten an, bis er zurückgesetzt wird.

Das Zwickmessgerät verwenden, um die drei grundlegenden Zwickprüfungen durchzuführen.

- Fingerspitzenzwick -- Daumenspitze zu Zeigfingerspitze
- Schüsselzwick -- Daumenbeere zu lateralem Aspekt der Mittelphalanx des Zeigefingers
- Handflächenzwick -- Daumenbeere zu Beeren des Zeige- und Mittelfingers

| NORMEN FÜR DIE GRIFFFSTARK VON ERWACHSENEN (KILOGRAMS) | | | | | | | | | | SCHLUSSELZWICKE- NORMEN FÜR DIE ZWICKSTARKE VON ERWACHSENEN (KILOGRAMS) | | | | | | | | | |
|--|------------------|-----------------------|------|--------------|-----------------------|-----|--------------|------------------|--------------|---|-------|--------------|-----------------------|------|--------------|--|--|--|--|
| alter | hand | mannen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | frauen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | alter | hand | mannen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | frauen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | | | | |
| 20-24 | dominierende | 5.0 | 4.0 | 4.17-5.5 | 3.20 | 0.8 | 20-24 | dominierende | 11.8 | 1.6 | 10-15 | 8.0 | 0.9 | 6-10 | | | | | |
| | nicht-dominierte | 4.75 | 0.9 | 3.28-6.8 | 2.77 | 0.6 | | nicht-dominierte | 11.3 | 1.5 | 9-14 | 7.4 | 1.0 | 6-10 | | | | | |
| 25-29 | dominierende | 5.4 | 0.5 | 35-57 | 33.9 | 6.3 | 21-44 | dominierende | 12.2 | 2.2 | 9-19 | 8.0 | 1.0 | 6-10 | | | | | |
| | nicht-dominierte | 5.2 | 0.4 | 33-53 | 28.9 | 5.5 | 23-44 | nicht-dominierte | 12.4 | 2.2 | 9-19 | 7.5 | 1.0 | 6-10 | | | | | |
| 30-34 | dominierende | 5.54 | 1.02 | 31-77 | 35.8 | 8.7 | 20-62 | 30-34 | dominierende | 12.0 | 2.2 | 9-19 | 8.5 | 1.4 | 6-11 | | | | |
| | nicht-dominierte | 5.02 | 0.8 | 29-65 | 30.8 | 8.0 | 16-52 | nicht-dominierte | 11.9 | 2.3 | 8-16 | 8.1 | 1.6 | 5-12 | | | | | |
| 35-39 | dominierende | 5.44 | 1.09 | 34-80 | 33.7 | 4.9 | 22-45 | 35-39 | dominierende | 11.9 | 1.5 | 10-15 | 7.5 | 0.9 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 5.13 | 0.9 | 33-71 | 30.1 | 5.3 | 22-41 | nicht-dominierte | 11.6 | 1.8 | 8-15 | 7.3 | 1.2 | 5-10 | | | | | |
| 40-44 | dominierende | 5.31 | 0.9 | 38-75 | 32.0 | 6.1 | 17-46 | 40-44 | dominierende | 11.6 | 1.2 | 10-14 | 7.6 | 1.4 | 5-11 | | | | |
| | nicht-dominierte | 5.13 | 0.8 | 33-74 | 28.3 | 6.5 | 15-42 | nicht-dominierte | 11.4 | 1.8 | 9-14 | 7.2 | 1.4 | 4-10 | | | | | |
| 45-49 | dominierende | 5.00 | 1.05 | 29-70 | 28.3 | 6.9 | 17-45 | 45-49 | dominierende | 11.7 | 1.8 | 9-16 | 8.0 | 1.5 | 6-11 | | | | |
| | nicht-dominierte | 4.58 | 1.04 | 26-72 | 25.5 | 5.8 | 16-37 | nicht-dominierte | 11.3 | 2.0 | 8-19 | 7.5 | 1.3 | 5-11 | | | | | |
| 50-54 | dominierende | 5.16 | 0.8 | 35-68 | 29.9 | 5.3 | 17-39 | 50-54 | dominierende | 12.1 | 2.0 | 9-15 | 7.6 | 1.1 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 4.63 | 0.7 | 31-65 | 26.0 | 4.9 | 15-34 | nicht-dominierte | 11.9 | 1.9 | 9-17 | 7.3 | 1.2 | 5-10 | | | | | |
| 55-59 | dominierende | 4.60 | 1.21 | 26-70 | 26.0 | 5.7 | 15-39 | 55-59 | dominierende | 11.0 | 1.9 | 8-15 | 7.1 | 1.1 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 3.78 | 0.6 | 15-19 | 21.5 | 5.4 | 14-34 | nicht-dominierte | 10.5 | 2.1 | 6-14 | 6.7 | 1.0 | 5-9 | | | | | |
| 60-64 | dominierende | 4.00 | 0.9 | 26-60 | 25.0 | 4.6 | 16-35 | 60-64 | dominierende | 12.3 | 2.0 | 6-17 | 7.0 | 1.2 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 3.49 | 0.7 | 12-52 | 20.8 | 4.6 | 13-30 | nicht-dominierte | 10.1 | 1.9 | 7-15 | 6.4 | 1.1 | 5-9 | | | | | |
| 65-69 | dominierende | 4.14 | 0.9 | 25-59 | 22.5 | 4.4 | 15-33 | 65-69 | dominierende | 10.6 | 1.8 | 8-15 | 6.8 | 1.2 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 3.49 | 0.9 | 19-53 | 18.6 | 3.7 | 13-28 | nicht-dominierte | 10.0 | 1.6 | 8-13 | 6.5 | 1.3 | 5-9 | | | | | |
| 70-75 | dominierende | 3.42 | 0.8 | 14-49 | 22.5 | 5.3 | 15-35 | 70-75 | dominierende | 8.8 | 1.1 | 7-11 | 6.6 | 1.3 | 4-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 2.95 | 0.8 | 14-42 | 18.9 | 4.6 | 10-30 | nicht-dominierte | 8.7 | 1.4 | 6-13 | 6.3 | 1.4 | 4-10 | | | | | |
| 75+ | dominierende | 2.99 | 0.6 | 18-61 | 19.4 | 5.0 | 11-29 | 75+ | dominierende | 9.3 | 2.1 | 4-14 | 5.7 | 1.0 | 4-8 | | | | |
| | nicht-dominierte | 2.50 | 0.7 | 14-54 | 17.1 | 4.0 | 10-27 | nicht-dominierte | 8.7 | 1.4 | 5.2 | 3.7 | 1.2 | 3-7 | | | | | |
| ALL | dominierende | 4.74 | 12.9 | 14-80 | 28.5 | 7.7 | 11-62 | ALL | dominierende | 11.1 | 2.1 | 4-19 | 7.4 | 1.4 | 4-11 | | | | |
| | nicht-dominierte | 4.23 | 12.9 | 12-72 | 24.5 | 7.1 | 10-52 | nicht-dominierte | 10.7 | 2.1 | 5-19 | 7.0 | 1.4 | 3-12 | | | | | |

| FINGERSPITZENZWICKE - NORMEN FÜR DIE ZWICKSTARKE VON ERWACHSENEN (KILOGRAMS) | | | | | | | | | | HANDFLÄCHENZWICKE - NORMEN FÜR DIE ZWICKSTARKE VON ERWACHSENEN (KILOGRAMS) | | | | | | | | | |
|--|------------------|-----------------------|-----|--------------|-----------------------|-----|--------------|------------------|--------------|--|------|--------------|-----------------------|------|--------------|--|--|--|--|
| alter | hand | mannen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | frauen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | alter | hand | mannen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | frauen mittlerwert | SD | niedrig-hoch | | | | |
| 20-24 | dominierende | 8.2 | 1.4 | 5-10 | 5.0 | 1.0 | 4-7 | 20-24 | dominierende | 12.1 | 2.4 | 8-20 | 7.8 | 1.0 | 6-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.7 | 1.0 | 5-15 | 4.8 | 0.8 | 4-6 | nicht-dominierte | 11.7 | 2.6 | 7-19 | 7.4 | 1.3 | 5-11 | | | | | |
| 25-29 | dominierende | 8.3 | 2.0 | 5-15 | 5.4 | 0.8 | 4-7 | 25-29 | dominierende | 11.8 | 2.0 | 9-16 | 8.0 | 1.5 | 6-13 | | | | |
| | nicht-dominierte | 8.0 | 2.4 | 5-16 | 5.1 | 0.8 | 4-8 | nicht-dominierte | 11.4 | 1.9 | 9-16 | 7.7 | 1.4 | 6-12 | | | | | |
| 30-34 | dominierende | 7.9 | 3.0 | 5-11 | 5.7 | 1.4 | 4-9 | 30-34 | dominierende | 11.2 | 2.1 | 7-15 | 8.8 | 2.3 | 5-15 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.0 | 2.2 | 5-12 | 5.3 | 1.3 | 3-8 | nicht-dominierte | 11.5 | 2.6 | 7-17 | 8.2 | 2.2 | 5-15 | | | | | |
| 35-39 | dominierende | 8.2 | 1.6 | 5-12 | 5.3 | 1.1 | 4-9 | 35-39 | dominierende | 11.9 | 1.9 | 9-16 | 8.0 | 1.9 | 6-13 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.0 | 1.7 | 5-11 | 5.4 | 1.1 | 4-7 | nicht-dominierte | 11.8 | 2.5 | 6-18 | 7.8 | 1.5 | 5-11 | | | | | |
| 40-44 | dominierende | 8.1 | 1.8 | 5-14 | 5.2 | 1.2 | 2-7 | 40-44 | dominierende | 11.1 | 2.0 | 8-17 | 7.7 | 1.4 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.0 | 1.6 | 5-11 | 5.0 | 1.4 | 3-8 | nicht-dominierte | 11.3 | 2.2 | 7-17 | 7.5 | 1.6 | 5-11 | | | | | |
| 45-49 | dominierende | 8.5 | 2.2 | 5-14 | 6.0 | 1.4 | 4-9 | 45-49 | dominierende | 10.8 | 1.7 | 4-15 | 8.0 | 1.5 | 5-12 | | | | |
| | nicht-dominierte | 8.0 | 1.9 | 5-13 | 5.5 | 1.2 | 3-8 | nicht-dominierte | 10.8 | 1.7 | 4-15 | 8.0 | 1.5 | 5-11 | | | | | |
| 50-54 | dominierende | 8.3 | 1.8 | 5-11 | 5.7 | 1.0 | 4-8 | 50-54 | dominierende | 10.8 | 2.5 | 7-16 | 7.9 | 1.4 | 5-10 | | | | |
| | nicht-dominierte | 8.1 | 1.8 | 5-12 | 5.2 | 1.1 | 3-7 | nicht-dominierte | 10.9 | 2.6 | 7-16 | 7.5 | 1.3 | 5-10 | | | | | |
| 55-59 | dominierende | 7.5 | 1.5 | 5-11 | 5.3 | 0.8 | 4-7 | 55-59 | dominierende | 10.8 | 2.2 | 7-15 | 7.3 | 1.4 | 5-12 | | | | |
| | nicht-dominierte | 6.8 | 1.7 | 5-12 | 4.7 | 0.6 | 4-6 | nicht-dominierte | 9.7 | 2.0 | 5-13 | 7.0 | 1.4 | 5-10 | | | | | |
| 60-64 | dominierende | 7.2 | 1.8 | 4-10 | 4.6 | 1.0 | 3-8 | 60-64 | dominierende | 9.9 | 1.5 | 7-13 | 6.7 | 1.3 | 5-9 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.0 | 1.7 | 4-10 | 4.5 | 0.9 | 3-7 | nicht-dominierte | 9.6 | 1.5 | 7-12 | 6.5 | 1.2 | 5-9 | | | | | |
| 65-69 | dominierende | 7.7 | 1.9 | 5-12 | 4.8 | 0.9 | 3-7 | 65-69 | dominierende | 9.7 | 1.4 | 7-11 | 6.5 | 1.4 | 4-9 | | | | |
| | nicht-dominierte | 7.0 | 1.3 | 5-10 | 4.8 | 1.1 | 3-8 | nicht-dominierte | 9.6 | 1.3 | 5-10 | 6.2 | 1.5 | 4-10 | | | | | |
| 70-75 | dominierende | 6.3 | 1.2 | 5-10 | 4.6 | 1.2 | 3-7 | 70-75 | dominierende | 8.2 | 1.5 | 6-12 | 6.5 | 1.2 | 4-9 | | | | |
| | nicht-dominierte | 6.0 | 1.2 | 5-01 | 4.5 | 1.0 | 3-8 | nicht-dominierte | 8.0 | 1.2 | 5-01 | 4.5 | 1.0 | 3-8 | | | | | |
| 75+ | dominierende | 6.4 | 1.5 | 3-10 | 4.4 | 1.3 | 2-7 | 75+ | dominierende | 8.5 | 1.9 | 4-12 | 5.2 | 1.2 | 4-8 | | | | |
| | nicht-dominierte | 6.3 | 1.7 | 4-11 | 4.2 | 1.1 | 2-6 | nicht-dominierte | 8.3 | 1.7 | 5-12 | 5.1 | 1.2 | 3-7 | | | | | |
| ALL | dominierende | 6.6 | 2.3 | 2-40 | 7.4 | 1.7 | 4-15 | ALL | dominierende | 10.6 | 2.4 | 5-19 | 7.4 | 1.7 | 4-15 | | | | |
| | nicht-dominierte | 10.5 | 2.4 | 5-19 | 7.1 | 1.6 | 3-15 | nicht-dominierte | 10.5 | 2.4 | 5-19 | 7.1 | 1.6 | 3-15 | | | | | |

Verschiedene Hautbereiche haben ganz verschiedene 2-Punkt-Schwellen. Es sollte bemerkt werden, dass es zu einer Erhöhung der 2-Punkt-Hautsensibilität durch Praxis und zu einer Übertragungswirkung von einem symmetrischen Hautbereich zu einem anderen nach Praxis im ersten Bereich kommt.

Fingerumfangmessuhr – Die Fingerumfangmessuhr kann verwendet werden, um den Gelenkumfang des Goniometers mit dem anatomischen Gelenkumfang des Patienten zu messen. Der flache Ende der Plastikmessuhr auf die Handfläche setzt den Patienten bitten, seine (ihre) Gelenkumfangsmesswert her vor. Der Test ruft eine ja/nein (ein/aus) Gesamtwert hervor. Es gibt keine spezifische Kalibrierungseinheit.

Die Nadeschelle über den zu testenden Hautbereich bewegen. Den Patienten fragen, ob er sie/einen oder zwei Punkte fühlt. Erhält eine Antwort, die zwei Punkte weiter ausseitentesten und den Test wiederholen, bis der Patient berichtet, dass er (sie) zwei Punkte fühlt. Die 2-Punkt-Hautschwelle direkt von der kalibrierten Messuhr auf den Ästhesiometer ablesen.

3-Punkt Ästhesiometer – Das Ästhesiometer ist ein Sensorsgerät, das die Wahrnehmung der 2-Punkt-Hautschwelle eines Patienten misst. Der dritte Punkt ermöglicht das Alternieren zwischen einer 1-Punkt- und 2-Punkt-Simulation ohne die Distanzsteilung zu ändern. Das Gerät ist sehr leicht, damit die Berührungs- und/oder Schmerzschwelle nicht beeinflusst wird. Die Spitzen sind aus Plastik, um den Einfluss der Temperaturreaktion so gering wie möglich zu halten.

Die Augen des Patienten verhindern oder den Patienten bitten, seine/ihre Augen zu schließen. Die zwei Punkte nahe aneinander setzen (minimale Abstandsdistanz). Mit beiden Punkten gleichzeitig die Haut des Patienten berühren. Den Patienten fragen, ob er sie/einen oder zwei Punkte fühlt. Ist die Antwort ein Punkt, die zwei Punkte weiter ausseitentesten und den Test wiederholen, bis der Patient berichtet, dass er (sie) zwei Punkte fühlt. Die 2-Punkt-Hautschwelle direkt von der kalibrierten Messuhr auf den Ästhesiometer ablesen.

Die Augen des Patienten verhindern oder den Patienten bitten, nach dem kleinstmöglichen Schritt zwischen Daumen und Finger zu greifen. Mit jedem Finger wiederholen

die Distanz, um die Griffstärke zu messen. Es ist in Zentimeter kalibriert.

Kombinierte Fingerbeugung: Das flache Ende der Plastikmessuhr auf die Handfläche setzt den Patienten bitten, seine (ihre) Finger zu beugen. Die kombinierte Beugung der Finger direkt von der Messuhr lesen (Distanz von der Handfläche auf den maximal gebeugten Fingern).

Den Gurtband um den zu bewertenden Fingerwickeln. Das Gurtband durch die Öse am Maßband führen. Den Gurtband fest anziehen und den Fingerumfang direkt vom Maßband ablesen.

Bendare die Sogkette so stark an, dass sie sich auf dem Zentimeter kalibrieren.

Funktionelle Fingerbeugungsmessuhr – Misst die kombinierte Fingerbeugung und die Daumen-Finger Opposition. Sie ist in Zentimeter kalibriert.

Kombinierte Fingerbeugung: Das flache Ende der Plastikmessuhr auf die Handfläche setzt den Patienten bitten, seine (ihre) Finger zu beugen. Die kombinierte Beugung der Finger direkt von der Messuhr lesen (Distanz von der Handfläche auf den maximal gebeugten Fingern).

Nel corsa della prova, come controllo toccare qualche volta la pelle con una sola punta. Ciò è possibile usando il terzo punto a portata di mano o allontanando i due punti in modo da poterne usare uno solo.